

ergoSystemisch[©] Weiterbildung (Qualifizierungskurs)

Systemisch-lösungsorientiertes Arbeiten in der Ergotherapie

In vielen Bereichen der Ergotherapie verändern sich die Anforderungen an Therapie und Therapeut*innen. Klientenzentrierung, Coaching und Empowerment sind wichtige Therapieansätze und -haltungen, die noch nicht immer umgesetzt werden (können).

In anderen Ländern beinhaltet das Berufsprofil der Ergotherapeut*innen bereits seit langem Beratungs- und Coachingkompetenzen (sogenannte coaching skills).

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Entwicklung und Förderung von Selbstwirksamkeit erheblich zum Therapieerfolg beiträgt, die Handlungsfähigkeit der Klient*innen ermöglicht bzw. steigert und individuelle Ziele nachhaltig umgesetzt werden können!

Ziel der Weiterbildung

Sie kennen die Grundlagen Systemisch-Lösungsorientierter Therapieansätze | entwickeln ein eigenes und neues Rollenverständnis | verfügen über konstruktive Gesprächsführungskompetenzen und können diese zielführend einsetzen | begegnen Klient*innen wertschätzend und achtsam | es gelingt Ihnen die Eigenverantwortung Ihrer Klient*innen zu erhöhen | arbeiten Ressourcen stärkend | nutzen ein vielfätiges und kreatives Methodenrepertoire, wodurch Perspektivwechsel ermöglicht und Lösungsschritte erarbeitet werden können!

Umfang

- Die Weiterbildung besteht aus insgesamt 5 Blöcken – der 1. Block (**Systemisch & Co.**) kann als **Grundkurs** separat gebucht werden.
- 95 UE Fortbildung in Blockform 2-3 Tg. (Do/Fr/Sa)
- 30 UE Eigenarbeit (Dokumentation, Videomitschnitt, Abschlußpräsentation)
- inkl. 3 Einzelsupervisionen zwischen den 4 Workshop-Blöcken

Vorraussetzung/Ablauf

Für die Weiterbildung ergoSystemisch[©] ist die Teilnahme am [Grundkurs \(1. Block\) Systemisch & Co.](#) erforderlich. Der Qualifizierungskurs (Blöcke 2 – 5) können nur zusammenhängend gebucht werden. Eine Ausbildung zur Ergotherapeut*in ist Voraussetzung, sowie eine Berufstätigkeit, die die Durchführung und Nutzung der im Kurs kennengelernter Tools ermöglicht. Begleitend werden Hausaufgaben in einem Std.-Umfang von min. 30 UE erarbeitet.

NEU! Teilnehmer*innen der 2-tägigen Fortbildung „Lösungen (er-)finden – Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung und Interventionen in der Ergotherapie“ mit Gesa Döringer, haben ebenfalls Zugang zu unserer Qualifizierung ergoSystemisch[©].

In einer kleinen Gruppe (max. 14 TN) dürfen Sie richtig viel Mitarbeiten und Erleben. Selbsterfahrung ist ein wesentlicher Bestandteil, um Erkenntnisse zu erweitern. Theorieaspekte werden in jedem Block bearbeitet und im praktischen Tun erlebbar!

Eigenarbeit (Hausaufgaben)

- 10 UE dokumentierte Systemische Interventionen
- 5 UE Systemische Kontextsituation und Videomittschnitt
- 15 UE Abschlußpräsentation
- div. Literaturempfehlungen
-

Abschluss

Zertifizierung **ergoSystemisch**® (Systemisch-Lösungsorientiertes Arbeiten in der Ergotherapie) nach Absolvierung aller erforderlicher Inhalte.

Kosten

- Grundkurs (1. Block) 375,00 € inkl. Hand-out und Kaffee, Tee und Snacks Sonderpreis für ehemalige Teilnehmer:innen von Systemisch & Co. – bitte anfragen!
- Qualifizierungskurs 1.900,00 € inkl. Hand-out und Kaffee, Tee und Snacks (Blöcke 2-5)
- Zahlbar in vier gleichmäßigen Raten á 475,00 € jeweils bis 6 Wochen vor dem nächsten Seminarblock
- Gesamtpreis 2.275,00 €

Seminarort

Lernwerkstatt Altona
Hohenesch 63
22765 Hamburg-Altona

AGB

Für den **ergoSystemisch**® Qualifizierungskurs gelten angepasste Allgemeine Geschäftsbedingungen

Termine

Grundkurse – jeweils 2 Tage (16 UE)

1. Block: Systemisch & Co – Grundkurs

- **ONLINE! ONLINE! ONLINE! ONLINE! ONLINE!**
Freitag 03.02.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr und
Samstag 04.02.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr
oder
- Freitag 14.04.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr und
Samstag 15.04.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr
oder
- Freitag 06.10.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr und
Samstag 07.10.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr
oder
- **ONLINE! ONLINE! ONLINE! ONLINE! ONLINE!**
Freitag 01.12.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr und
Samstag 02.12.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr

Qualifizierungskurs 2023 – 4 Blöcke á 2-3 Tage (gesamt 79 UE) – Q.III

2. Block: Jetzt geht's weiter! – Einstieg in die Qualifizierung

- Freitag 31.03.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr
Samstag 01.04.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr

3. Block: Ich-Du-Er-Sie-Es-Wir-Ihr-Sie – Kontext und Systeme

- Donnerstag 01.06.2023 von 15:30 – 19:30 Uhr
Freitag 02.06.2023 von 10:00 – 17:30 Uhr
Samstag 03.06.2023 von 10:00 – 17:30 Uhr

4. Block: Praxis, Praxis, Praxis

- Donnerstag 07.09.2023 von 10:00 – 17:30 Uhr
Freitag 08.09.2023 von 10:00 – 17:30 Uhr
Samstag 09.09.2023 von 10:00 – 17:30 Uhr

5. Block: Arbeitsproben – Abschluß und Zertifizierung

- Freitag 10.11.2023 von 10:00 – 17:30 Uhr
Samstag 11.11.2023 von 10:00 – 17:30 Uhr

Die Ganztagestermine beinhalten eine 1,5-stündige Mittagspause.

Themen und Schwerpunkte

1. Block: Systemisch & Co. – Grundkurs (2 Tage)

Wo arbeitet Ergotherapie bereits systemisch? | Systemtheorie (Kybernetik 1. und 2. Ordnung, Konstruktivismus, Autopoiese) | Hypothesenbildung | Unterschiede bilden | ‚Unwissende Haltung‘ | Rollenklärung – Experte | Perspektivwechsel | lösungsorientierte Gesprächsführung Teil 1 | Systemische Fragen | Reframing | Skalierungen | positive Ziele (vom ‚Lass das!‘ zum ‚Tu das!‘ – Ben Furman)

2. Block: Jetzt geht's weiter! – Einstieg in die Qualifizierung (2 Tage)

Anliegen- und Auftragsklärung | Kundenkategorien nach Steve de Shazer | Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung Teil 2 | Vertiefung von Zielerarbeitung (vom Problemraum zum Lösungsraum) | Ressourcenstärkung | Embodiment | Der Körper als Ressource | Neuroplastizität | Bildnerisches Gestalten und Arbeiten | Visualisierungsmethoden | Externalisieren | Glaubenssätze

3. Block: Ich-Du-Er-Sie-Es-Wir-Ihr-Sie – Kontext und Systeme (2,5 Tage)

Vielfalt Sozialer Systeme | Familiensysteme | Glaubenssätze – eigene Werte | Kommunikationsmodelle | Gesprächsführung Teil 3 (Konflikte/ Moderation) | Rollenvielfalt Ergotherapeut*in – eigene Grenzen | Umfeld als Ressource | Umfeldberatung | PEO-Modell | Netzwerkkarte | Familieninterventionen | Psychomotorik ‚Familien in Bewegung‘ | Institutionen – Begrenzungen | Diversität

4. Block: ‚Praxis, Praxis, Praxis (3 Tage)

Systemische Haltung im Umgang mit Diagnosen | Reframing – Sinn/ Unsinn individueller Symptome | Ressourcen orientiertes Gesundheitsverständnis (Salutogenese) | Enabling (Coaching-skills) | Handwerk als Systemisches Mittel | Vorstellung systemisch-lösungsorientierter Programme für die Ergotherapie | Reflecting Team | Supervision | Selbstreflexion

5. Block: Arbeitsproben – Abschluß und Zertifizierung (2 Tage)

Supervision | Selbstreflexion | Präsentation Abschlußthemen ergoSystemisch | Rückmeldung | Thema: Abschied und Transition | Beenden von Therapie und Beratungsprozessen

Workshopleitung

Heike Musa – Systemische Beraterin (PPSB-SG) | Systemisches Elterncoaching (ImFT) | Systemische Therapeutin für Kinder- und Jugendliche (ISS-SG) | Systemisch-lösungsfokussierte Supervision und Coaching (NIK) | Psychomotorikerin (dakp) | PEP Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie nach Bohne | Ergotherapeutin (DVE) in eigener Praxis

Jörg Becker – Systemischer Berater, Therapeut (PPSB-SG) und Systemischer Supervisor und Organisationsberater (PPSB) | Systemisch-lösungsfokussierte Supervision und Coaching (NIK i.A.) | Systemische Paartherapie (3 x 3 IF-Weinheim) | GSK-Trainer | Ergotherapeut (DVE) in eigener Praxis

Gemeinsam vor über 30 Jahren Ausbildung zum/zur Beschäftigungs- und Arbeitstherapeut*in in Hamburg, vielfältige Berufserfahrungen und Weiterbildungen, qualifiziert in systemisch-lösungsorientierter Arbeit, seit zehn Jahren Therapie- und Beratungsangebote in eigener Praxis – Lernwerkstatt Altona, leben mit ihren Familien im schönen Hamburg Altona.