

## ergoSystemisch<sup>©</sup> Weiterbildung (Qualifizierungskurs)

### Systemisch-lösungsorientiertes Arbeiten in der Ergotherapie

In vielen Bereichen der Ergotherapie verändern sich die Anforderungen an Therapie und Therapeut:innen. Klientenzentrierung, Coaching und Empowerment sind wichtige Therapieansätze und -haltungen, die noch nicht immer umgesetzt werden (können).

In anderen Ländern beinhaltet das Berufsprofil der Ergotherapeut:innen bereits seit langem Beratungs- und Coachingkompetenzen (sogenannte coaching skills).

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Entwicklung und Förderung von Selbstwirksamkeit erheblich zum Therapieerfolg beiträgt, die Handlungsfähigkeit der Klient:innen ermöglicht bzw. steigert und individuelle Ziele nachhaltig umgesetzt werden können!

### Ziel der Weiterbildung

Sie kennen die Grundlagen Systemisch-Lösungsorientierter Therapieansätze | entwickeln ein eigenes und neues Rollenverständnis | verfügen über konstruktive Gesprächsführungskompetenzen und können diese zielführend einsetzen | begegnen Klient:innen wertschätzend und achtsam | es gelingt Ihnen die Eigenverantwortung Ihrer Klient:innen zu erhöhen | arbeiten Ressourcen stärkend | nutzen ein vielfältiges und kreatives Methodenrepertoire, wodurch Perspektivwechsel ermöglicht und Lösungsschritte erarbeitet werden können!

### Umfang

- Die Weiterbildung besteht aus insgesamt 5 Blöcken – der 1. Block (**Systemisch & Co.**) kann als **Grundkurs** separat gebucht werden.
- 95 UE Fortbildung in Blockform 2-3 Tage (Do/Fr/Sa)
- 30 UE Eigenarbeit (Dokumentation, Videomitschnitt, Abschlusspräsentation)
- inkl. 3 Einzelsupervisionen zwischen den 4 Workshop-Blöcken

### Vorraussetzung/Ablauf

Für die Weiterbildung ergoSystemisch<sup>©</sup> ist die Teilnahme am [Grundkurs \(1. Block\) Systemisch & Co.](#) erforderlich. Der Qualifizierungskurs (Blöcke 2 – 5) können nur zusammenhängend gebucht werden. Eine Ausbildung zum/r Ergotherapeut:in ist Voraussetzung, sowie eine Berufstätigkeit, die die Durchführung und Nutzung der im Kurs kennengelernter Tools ermöglicht. Begleitend werden Hausaufgaben in einem Std.-Umfang von min. 30 UE erarbeitet.

**NEU!** Teilnehmer\*innen der 2-tägigen Fortbildung „Lösungen (er-)finden – Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung und Interventionen in der Ergotherapie“ mit G. Döringer, haben ebenfalls Zugang zu unserer ergoSystemisch<sup>©</sup> Qualifizierung.

In einer kleinen Gruppe (max. 14 TN) dürfen Sie richtig viel Mitarbeiten und Erleben. Selbsterfahrung ist ein wesentlicher Bestandteil, um Erkenntnisse zu erweitern. Theorieaspekte werden in jedem Block bearbeitet und im praktischen Tun erlebbar!

## **Eigenarbeit (Hausaufgaben)**

- 10 UE dokumentierte Systemische Interventionen
- 5 UE Systemische Kontextsituation und Videomittschnitt
- 15 UE Abschlusspräsentation
- div. Literaturempfehlungen
- 

## **Abschluss**

Zertifizierung **ergoSystemisch**<sup>©</sup> (Systemisch-Lösungsorientiertes Arbeiten in der Ergotherapie) nach Absolvierung aller erforderlicher Inhalte.

## **Kosten**

- Grundkurs (1. Block) 375,00 € inkl. Hand-out und Kaffee, Tee und Snacks Sonderpreis für ehemalige Teilnehmer:innen von Systemisch & Co. – bitte anfragen!
- Qualifizierungskurs 1.900,00 € inkl. Hand-out und Kaffee, Tee und Snacks (Blöcke 2-5)
- Zahlbar in vier gleichmäßigen Raten á 475,00 € jeweils bis 6 Wochen vor dem nächsten Seminarblock
- Gesamtpreis 2.275,00 €

## **Seminarort**

Lernwerkstatt Altona  
Hohenesch 63  
22765 Hamburg-Altona

## **AGB**

Für den **ergoSystemisch**<sup>©</sup> Qualifizierungskurs gelten angepasste Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Termine

### Grundkurse 2023/24 – jeweils 2 Tage (16 UE)

#### 1. Block: Systemisch & Co – Grundkurs

- Freitag 06.10.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr und Samstag 07.10.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr  
**oder**
- **ONLINE! ONLINE! ONLINE! ONLINE! ONLINE!**  
Freitag 01.12.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr und Samstag 02.12.2023 von 10.00 – 17:30 Uhr  
**oder**
- **ONLINE! ONLINE! ONLINE! ONLINE! ONLINE!**  
Freitag 09.02.2024 von 10.00 – 17:30 Uhr und Samstag 10.02.2024 von 10.00 – 17:30 Uhr  
**oder**
- Freitag 19.04.2024 von 10.00 – 17:30 Uhr und Samstag 20.04.2024 von 10.00 – 17:30 Uhr  
**oder**
- Freitag 12.07.2024 von 10.00 – 17:30 Uhr und Samstag 13.07.2024 von 10.00 – 17:30 Uhr

### Qualifizierungskurs 2024 – 4 Blöcke á 2-3 Tage (gesamt 79 UE) – Q.IV

#### 2. Block: Jetzt geht's weiter! – Einstieg in die Qualifizierung

- Freitag 22.03.2024 von 10.00 – 17:30 Uhr  
Samstag 23.03.2024 von 10.00 – 17:30 Uhr

#### 3. Block: Ich-Du-Er-Sie-Es-Wir-Ihr-Sie – Kontext und Systeme

- Donnerstag 23.05.2024 von 15:30 – 19:30 Uhr  
Freitag 24.05.2024 von 10:00 – 17:30 Uhr  
Samstag 25.05.2024 von 10:00 – 17:30 Uhr

#### 4. Block: Praxis, Praxis, Praxis

- Donnerstag 12.09.2024 von 10:00 – 17:30 Uhr  
Freitag 13.09.2024 von 10:00 – 17:30 Uhr  
Samstag 14.09.2024 von 10:00 – 17:30 Uhr

#### 5. Block: Arbeitsproben – Abschluss und Zertifizierung

- Freitag 06.12.2024 von 10:00 – 17:30 Uhr  
Samstag 07.12.2024 von 10:00 – 17:30 Uhr

**Die Ganztagestermine beinhalten eine 1,5-stündige Mittagspause.**

# Themen und Schwerpunkte

## 1. Block: Systemisch & Co. – Grundkurs (2 Tage)

Wo arbeitet Ergotherapie bereits systemisch? | Systemtheorie (Kybernetik 1. und 2. Ordnung, Konstruktivismus, Autopoiese) | Hypothesenbildung | Unterschiede bilden | ‚Unwissende Haltung‘ | Rollenklärung – Experte | Perspektivwechsel | lösungsorientierte Gesprächsführung Teil 1 | Systemische Fragen | Reframing | Skalierungen | positive Ziele (vom ‚Lass das!‘ zum ‚Tu das!‘ – Ben Furman)

## 2. Block: Jetzt geht's weiter! – Einstieg in die Qualifizierung (2 Tage)

Anliegen- und Auftragsklärung | Kundenkategorien nach Steve de Shazer | Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung Teil 2 | Vertiefung von Zielerarbeitung (vom Problemraum zum Lösungsraum) | Ressourcenstärkung | Embodiment | Der Körper als Ressource | Neuroplastizität | Bildnerisches Gestalten und Arbeiten | Visualisierungsmethoden | Externalisieren | Glaubenssätze

## 3. Block: Ich-Du-Er-Sie-Es-Wir-Ihr-Sie – Kontext und Systeme (2,5 Tage)

Vielfalt Sozialer Systeme | Familiensysteme | Glaubenssätze – eigene Werte | Kommunikationsmodelle | Gesprächsführung Teil 3 (Konflikte/ Moderation) | Rollenvielfalt Ergotherapeut:in – eigene Grenzen | Umfeld als Ressource | Umfeldberatung | PEO-Modell | Netzwerkkarte | Familieninterventionen | Psychomotorik ‚Familien in Bewegung‘ | Institutionen – Begrenzungen | Diversität

## 4. Block: ‚Praxis, Praxis, Praxis (3 Tage)

Systemische Haltung im Umgang mit Diagnosen | Reframing – Sinn/ Unsinn individueller Symptome | Ressourcen orientiertes Gesundheitsverständnis (Salutogenese) | Enabling (Coaching-skills) | Handwerk als Systemisches Mittel | Vorstellung systemisch-lösungsorientierter Interventionen für die Ergotherapie | Reflecting-Team | Supervision | Selbstreflexion

## 5. Block: Arbeitsproben – Abschluss und Zertifizierung (2 Tage)

Supervision | Selbstreflexion | Präsentation Abschlussthemen ergoSystemisch | Rückmeldung | Thema: Abschied und Transition | Beenden von Therapie und Beratungsprozessen

# Workshopleitung

**Heike Musa** – Systemische Beraterin (PPSB-SG) | Systemisches Elterncoaching (ImFT) | Systemische Therapeutin für Kinder- und Jugendliche (ISS-SG) | Systemisch-lösungsfokussierte Supervision und Coaching (NIK) | Psychomotorikerin (dakp) | PEP Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie nach Bohne | Ergotherapeutin (DVE) in eigener Praxis

**Jörg Becker** – Systemischer Berater, Therapeut (PPSB-SG) und Systemischer Supervisor und Organisationsberater (PPSB) | Systemisch-lösungsfokussierte Supervision und Coaching (SG) | Systemische Paartherapie (3 x 3 IF-Weinheim) | GSK-Trainer | Ergotherapeut (DVE) in eigener Praxis

Gemeinsam vor über 35 Jahren Ausbildung zum/zur Beschäftigungs- und Arbeitstherapeut\*in in Hamburg, vielfältige Berufserfahrungen und Weiterbildungen, qualifiziert in systemisch-lösungsorientierter Arbeit, seit zehn Jahren Therapie- und Beratungsangebote in eigener Praxis – Lernwerkstatt Altona, leben mit ihren Familien im schönen Hamburg Altona.